



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09. - 02.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr Ausflug: Levinscher Park
(Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Berühmte Paare (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Zentangle (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Redewendungen (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Gedichte (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Alte Begriffe (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Memoryspiele (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10. - 12.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr Kaufpark (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Oktober (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wörterwald (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Gitarrenkonzert mit Herrn Ederhof
(Mehrzweckraum)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Einzelbetreuung / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10. - 18.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Stadträtsel (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr ABC-Rätsel (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Rummy Cup (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten: Projekt Picasso
(Wohnküche 10)

Mittwoch

14.30 bis 15.00 Uhr Sprechstunde Hospiz (EG, Clubraum)
15.00 bis 16.00 Uhr Hospiz-Beratung (s. Aushang) (MZR)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Einzelangebote

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 10)

Freitag

15.30 bis 17.30 Uhr Modemobile "Cocoon" (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Tierrätsel (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **19.10. - 25.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr plattdeutscher Gottesdienst (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Wohnküche 10)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Oktober (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten: Projekt Picasso (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten: Projekt Picasso (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Herbstgedichte (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 10)

Freitag

16.30 bis 18.30 Uhr Vesper-Abend (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10. - 01.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr Ausflug: Levinscher Park
(Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Brückenrätsel (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Mode im Wandel (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Wer oder was bin ich? (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Erzählcafé (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag